

Maanantai	10.7.2023	VIIKKO 1
Henkilökunta lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Tuore hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L), Kahvi	

Tiistai	11.7.2023
Henkilökunta keittolounas	Kaalikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasviskaalikeitto (G.M), Salaattipöytä, Kahvi

Keskiviikko	12.7.2023
Henkilökunnan lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)
Henkilökunta kasvislounas	Mifu-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)

Torstai	13.7.2023
Henkilökunnan lounas	Kalastajanpyörykkä (G, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisjauhispyörykkä (G, M, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L) Kahvi

Perjantai	14.7.2023
Henkilökunnan lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasviskiusaus (G, L) Salaattipöytä, Mehukeitto (G, L), Kahvi

Lauantai 15.7.2023

Henkilökunta lounas Pieni häränlihapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (L), Porkkanasuikale, Kurkku, Puolukka-karpalokiisseli (G, M)

Sunnuntai 16.7.2023

Henkilökunta lounas Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Herne, Salaatti, Herkku mousse-mansikka (L)

Maanantai 17.7.2023 VIIKKO 2

Henkilökunta lounas	Bolognesekastike (G, M), Pasta, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisbolognesekastike (L), Pasta, Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi

Tiistai 18.7.2023

Henkilökunta keittolounas	Lihakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Mifukeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

Keskiviikko 19.7.2023

Henkilökunnan lounas/ kasvislounas	Pyttis (L, M, K), Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi
---------------------------------------	---

Torstai 20.7.2023

Henkilökunta keittolounas	Nakkikeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikeitto (G, M), Salaattipöytä. Kahvi

Perjantai 21.7.2023

Henkilökunnan lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Persikkakeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Bataatti-Juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Persikkakeitto (G, L), Kahvi

Lauantai**22.7.2023**

Henkilökunta lounas

Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika,
Ruusunmarjakiisseli (G, L)**Sunnuntai****23.7.2023**

Henkilökunta lounas

Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale,
Punajuurisalaatti (G, L), Päärynä viili (L)

Maanantai**24.7.2023****VIKKO 3**

Henkilökunta lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voikastike (L), Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, M), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, M), Kahvi

Tiistai**25.7.2023**

Henkilökunta keittolounas/ kasvislounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Salaattipöytä, Kahvi
--	---

Keskiviikko**26.7.2023**

Henkilökunta lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Appelsiinihiisseli (G.L), Kahvi,
Henkilökunta kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä Appelsiinihiisseli (G.L), Kahvi

Torstai**27.7.2023**

Henkilökunta lounas	Lihapyörykkä (L, M, K), Kermakastike (L), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi

Perjantai**28.7.2023**

Henkilökunta lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananashiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananashiisseli (G, L), Kahvi

Lauantai 29.7.2023

Henkilökunta lounas Kaalikääryleet (G, L, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Marjapuuro (M)

Sunnuntai 30.7.2023

Henkilökunta lounas Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Salaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)

Maanantai	31.7.2023	VIKKO 4
Henkilökunnan lounas	Jauhelihakastike (M), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Mansikkarahka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Soijarouhekastike (L), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Mansikkarahka (L), Kahvi	
Tiistai	1.8.2023	
Henkilökunta keittolounas	Lohikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Yrttitarhan kasviskeitto (G. L), Salaattipöytä, Kahvi	
Keskiviikko	2.8.2023	
Henkilökunta lounas	Lasagnette (L), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G, L), ja hillo, Kahvi	
Torstai	3.8.2023	
Henkilökunta lounas/ kasvislounas	Kasviskeppukka (G, L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi	
Perjantai	4.8.2023	
Henkilökunta lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisnakki (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G, M), Kahvi	

Lauantai**5.8.2023**

Henkilökunta lounas

Naudanlihahöystö (L), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku,
Luumukiisseli**Sunnuntai****6.8.2023**

Henkilökunta lounas

Haukimurekepyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G,
L), Salaatti, Vadelma-vispis (L)